

**第 79 回 神奈川陸上競技選手権大会**  
**兼 第 97 回 関東陸上競技選手権大会県予選会**  
**兼 第 79 回 国民スポーツ大会神奈川県代表選手選考会 要項**  
**兼 2024 年度第 2 回神奈川県記録会**

- 1 主 催 (一財) 神奈川陸上競技協会
- 2 後 援 神奈川県・神奈川県教育委員会・横浜市にぎわいスポーツ文化局・神奈川県高等学校体育連盟・神奈川県中学校体育連盟
- 3 日時・会場 2024 年 6 月 22 日 (土) 横浜市三ツ沢公園陸上競技場 横浜市神奈川区三ツ沢西 3-1 (Tel 045-311-2016)  
2024 年 6 月 23 日 (日) 横浜市三ツ沢公園陸上競技場 横浜市神奈川区三ツ沢西 3-1 (Tel 045-311-2016)  
2024 年 7 月 6 日 (土) 横浜市三ツ沢公園陸上競技場 横浜市神奈川区三ツ沢西 3-1 (Tel 045-311-2016)  
2024 年 7 月 7 日 (日) 横浜市三ツ沢公園陸上競技場 横浜市神奈川区三ツ沢西 3-1 (Tel 045-311-2016)
- 4 種 目 ◆選手権種目  
男子 100m・200m・400m・800m・1500m・110mH(1.067m)・400mH(0.914m)・3000mSC(0.914m)  
4×100mR・4×400mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳  
砲丸投(7.260kg)・円盤投(2.000kg)・ハンマー投(7.260kg)・やり投(0.800kg)・十種競技  
女子 100m・200m・400m・800m・1500m・100mH(0.838m)・400mH(0.762m)・3000mSC(0.762m)  
4×100mR・4×400mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳  
砲丸投(4.000kg)・円盤投(1.000kg)・ハンマー投(4.000kg)・やり投(0.600kg)・七種競技  
◆国民スポーツ大会選考会種目 (オープン種目)  
男子 (少年B) 100m・3000m・110mJH(0.991m)・走幅跳・円盤投(1.500kg) (2008 年 4 月 2 日～2010 年 4 月 1 日に生まれたもの)  
女子 (少年B) 100m・100mH(0.762m)・円盤投(1.000kg) 2008 年 4 月 2 日～2010 年 4 月 1 日に生まれたもの  
◆記録会種目 (オープン種目)  
男子 300m (※参加資格有り)・3000m・110mJH(0.991m)・300mH(0.914m)・4×100mR  
高校砲丸投(6.000kg)・高校円盤投(1.750kg)・高校ハンマー投(6.000kg)  
女子 300m (※参加資格有り) 100mYH(0.762)・300mH(0.762m)・4×100mR・砲丸投(4.000kg)
- 5 参加資格 ① 2024 年度日本陸連登録 (登録県「神奈川」) 者で、別表の参加標準記録 (選手権種目・国スポ選考会種目) を突破したものの。  
② 中学生は、県陸協及び県中体連陸上専門部長が推薦し、学校長が許可した者は出場できる。  
③ 男女 300m についての参加は、次のいずれかの記録を突破した者に限る。(2023 年 4 月 1 日～2024 年 5 月 24 日まで)  
男子 : 100m (11.03) 200m (22.39) 400m (50.13)  
女子 : 100m (12.77) 200m (26.28) 400m (60.96)
- 6 参加制限 リレー以外は、制限はない。(1 人何種目出場してもよい)  
選手権大会のリレーの参加は、競技会運営の円滑化とレベルの向上のため、同一所属 1 チームに限る。
- 7 参加料 選手権種目・国民スポーツ大会選考会種目・第 2 回記録会共に 1 種目につき 1200 円 (高校生は 1000 円、中学生は 800 円、  
ただしクラブチームで申し込みをする中高生は 1200 円)。リレーは 1 チーム 2000 円。  
※第 1 回記録会に出場しておらず新たにアスリートビブスが必要なものはアスリートビブス代 1 人 500 円を同時に納入すること。  
アスリートビブスは同じものを年間通して使用します。(長距離記録会を除く)  
※前回 (2023 年度) の選手権者はその種目に限って参加料を徴収しない。  
(男/女個人申込の「権」のセルをクリックし○印を選択する。リレーは除く。)
- 8 申込方法 ① 県陸協規定 (2024 年度版) の『神奈川陸上競技選手権大会申込書 (Excel ファイル)』を県陸協ホームページより  
ダウンロードする。 URL アドレス <http://www.kanagawariku.org/>  
② ・Excel 以外のプログラム (タブレットのアプリ等) で申込書を作成するとファイル (ブック) 内の数式や書式が変更/削除  
され、申し込み受付・プログラム編成に支障をきたすので、必ず Excel で申込書を作成する。  
また、申込書ファイルのシートの削除や移動は行わないこと。  
・各競技会別に指定した Excel ファイル (ブック) の必要事項を入力して申込書を作成する。

・指定Excel ファイル（ブック）以外での申込みやExcel 以外のプログラムで作成したファイルは不備として受付を受理しないので注意すること。

- ③・競技会申込書の「総括申込」「選手権 - 男子」「選手権 - 女子」「選手権 - リレー」「選手権 - 混成記録明細」に該当事項を入力し、必ずEメールで申し込むこと。また同時にそれぞれをプリントアウトしたものと振込用紙のコピーを県陸協事務局まで郵送すること。（必ず県選手権申込書在中と朱書きをする）
- ・エントリーの氏名は、日本陸連の登録氏名と一致したものを使用し、漢字の確認ができない者は日本陸連登録時の漢字を優先する。また、競技者名のフリガナも入力すること（日本陸連登録時と同じもの）。
  - ・「第1回神奈川記録会」に申し込んだ者は、その際に付与されたアスリートビブス番号を申し込み一覧表に入力すること。
  - ・申し込み団体名が同じ場合は、一つにまとめて申し込みをすること。（特に大学関係）
  - ・尚、Eメールの件名は「学校名/団体名 - 競技会名申込」とする。個人登録競技者の場合は「郡市陸協名（個人登録名） - 競技会名申込」とする。

例 「〇〇高校 - 神奈川選手権申込」「横浜市陸協（〇〇） - 神奈川選手権申込」

Eメール	kyogi@kanagawariku.org
郵送先	〒231-0012 横浜市中区相生町1-18 光南ビル5F-B 神奈川陸上競技協会事務局宛

- ④ 参加料は、次の口座に申込期日までに振り込むこととする。現金書留、事務局持参は一切受け付けない。振込手数料は申込者負担とする。振込がない場合は参加を認めない。

尚、振込者は「所属」＋「振込者」とし、照合用に「総括申込書」の下段に必ず入力のこと。

申込口座	横浜銀行 平塚支店（店番：641）普通口座 口座番号：6200780 口座名義：ザイ カガリクガヨキョウギキョウイ
------	---

- ⑤ 申込受付期間 2024年5月10日（金）～5月24日（金）必着

※個人情報の取扱いに関して

大会参加に際して提供される個人情報は、本大会の活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。（詳しくは大会プログラムに掲載します。）

9 表 彰 優勝者に優勝権章を、優勝者から第8位までに賞状を授与する。

10 備 考

- ① 次の場合は参加申し込みを受け付けない。
- ア. 申込期限に間に合わない。
  - イ. 申し込みと同時に参加料（アスリートビブス代等を含む）を納入しない。
  - ウ. 申込方法が「8 申込方法」に従った県陸協規定のものでない。（2024年度版ファイルを使用すること）
  - エ. 標準記録を突破していない。
  - オ. その他、申し込みの不備があった場合。
- ② いかなる理由があっても申し込み後の参加料は返金しない。
- ③ ・『競技会申込（Excel ファイル）』は、団体（学校）毎に男女を含め1ファイルにまとめて作成する。（強化選手を含め）
- ・「総括申込書」に団体名（学校名）、責任者名、団体区分、申込連絡責任者、申込連絡責任者の緊急連絡先（携帯に限る）所属名（陸協登録略名）を入力する。
  - （所属の違う団体と個人の申し込みは、『競技会申込（Excel ファイル）』を別にすること。）
  - ・所属名は日本陸連に登録した団体名または学校名とし、その他の者は登録した郡市陸協名とする。
  - ・「選手権 - 男子」「選手権 - 女子」「選手権 - リレー」「選手権 - 混成記録明細」「第2回記録会 - 男子」「第2回記録会 - 女子」「第2回記録会 - リレー」に必要事項を入力すると参加料が自動計算され「総括申込書」に表示される。
- ④ ・「選手権 - 男子」「選手権 - 女子」「第2回記録会 - 男子」「第2回記録会 - 女子」の男女別に、県陸協付与No、競技者名、競技者名フリガナ、生年月日、学年、登録番号、強化区分、登録都道府県、選手区分、権（2023年度選手権者マーク）※、種目、資格記録/参加記録、風、（記録樹立）月/日※、（記録樹立）競技会名※、リレーメンバーを『競技会申込方法』に従い入力する。※については、選手権種目・国民スポーツ大会選考会種目だけに入力する。
- ・アスリートビブスと腰ナンバー標識は、主催者が用意したものをそのまま使用し、安全ピンは各自で用意すること。
  - ・2023年の覇権者は当該種目の権の欄に○印を入力する。
  - ・資格記録欄には2023年4月1日～2024年5月24日までの公認記録を入力し、樹立した月日・競技会名も入力する（混成を含む）。
- 入力のない場合や記録を偽って記入した場合には、今後の競技会に出場することができない。

- ・混成競技で公認記録のない者は《標準記録》☆3の条件を満たした者に限り、個人申込では記録なし（資格記録ブランク）とし、「選手権-混成記録明細」にそれぞれの記録を入力する。
  - ・個人申込には、生年月日及び学校関係とクラブチームの中高生は学年を必ず入力すること。
  - ・リレーは、陸連登録で所属が同一（登録県が全員神奈川県）の者で編成すること。
- ⑤ 「選手権 - リレー」に出場する競技者はリレーメンバー欄に○をつけ、種目、資格記録、樹立した月日・競技会名を『競技会申込方法』に従い入力する。記録会は「第2回記録会 - リレー」にリレーチームのチームコード、種目、参加記録を『競技会申込方法』に従い入力する。
- ⑥ 選手権種目の4×100mR、4×400mR は、記録会種目からの競技者の入れ替えはできない。また、記録会種目の4×100mR は、選手権種目・国民スポーツ大会選考会種目からの競技者の入れ替えはできない。
- ⑦ 選手権種目で各種目上位6名（リレーは6チーム）までに入賞した者は、8月23日～25日に千葉県総合スポーツセンター陸上競技場で開催される関東陸上競技選手権大会に出場できる。  
ただし、混成競技及び女子3000mSCに関しては上位3名までとする。

《参加標準記録》

男 子				女 子			
種 目	標準記録	種 目	標準記録	種 目	標準記録	種 目	標準記録
100m	11.00	走高跳	1m90	100m	13.00	走高跳	1m55
200m	22.50	棒高跳	4m00	200m	27.00	棒高跳	2m50 ☆4
400m	50.50	走幅跳	<b>6m70</b>	400m	1.02.00	走幅跳	<b>5m10</b>
800m	<b>1.57.00</b>	三段跳	<b>13m50</b>	800m	2.23.00	三段跳	10m30
1500m	4.08.00	砲丸投	10m00 ☆6 参照	1500m	4.50.00	砲丸投	10m00
		円盤投	30m00 ☆7 参照			円盤投	<b>31m00</b>
110mH	16.00	ハンマー投	なし ☆1 参照	100mH	16.50	ハンマー投	なし ☆1
400mH	57.00	やり投	56m00	400mH	1.09.00	やり投	36m00
3000mSC	9.50.00	十種	4800点☆3 参照	3000mSC	なし ☆1☆2 参照	七種	3500点 ☆3 参照
		少B 110mJH	16.00 ☆8 参照			少B 円盤投	なし
少B100m	11.50	少B 走幅跳	6m20	少B100m	13.50		
少B3000m	9.30.00 ☆5 参照	少B 円盤投	なし ☆1	少B100mH	なし ☆1		

◆記録は、写真判定装置による記録とする。

☆1 次の種目は標準記録を設けない。

女3000mSC、男女4×100mR、男女4×400mR、男女ハンマー投、少女B100mH、少男女B 円盤投

☆2 競技運営上、次の制限タイムを設ける。（残り1周通過タイム）

女3000mSCは18分

☆3 十種競技、七種競技で標準記録を突破していない場合は、十種競技では10種目のうち6種目以上、七種競技では7種目のうち4種目以上下記の記録を上回れば出場できる。

十種競技	100m(11.80)	110mH(17.00)	400m(54.00)	1500m(5.10.00)	走高跳(1m70)	棒高跳(3m10)	走幅跳(6m20)
	砲丸投(9m00)	円盤投(29m00)	やり投(40m00)				
七種競技	200m(28.50)	100mH(17.80)	800m(2.40.00)	走高跳(1m40)	走幅跳(4m60)	砲丸投(8m80)	やり投(30m00)

☆4 女棒高跳の最初の高さは2m10から開始する。

☆5 少男B3000mは、1500mで4.20.00以内の記録をもっていれば出場できる。

☆6 男砲丸投は、高校生では6.0kgで**12m00**以上の記録をもっていれば出場できる。

☆7 男円盤投は、高校生では1.75kgで**35m00**以上の記録をもっていれば出場できる。

☆8 少男B110mJHは、110mH(1.067m)で16.30以内の記録をもっていれば出場できる。

競技日程予定（出場者数、競技場との打ち合わせで変更する場合がある）

1 日目	選手権	男女 400m（予・準・決）、男女 3000mSC（予・決）、男女 4×100mR（予） 男棒高跳（決）、女走幅跳（決）、男女ハンマー投（決）、男混成競技（前半）
	国民スポーツ大会選考会	少B男 110mJH（予・決）、少女B100mH（予・決）
	記録会	男 110mJH、女 100mYH、男女 4×100mR、高校男ハンマー投
2 日目	選手権	男女 800m（予・決）、男女 400mH（予・決） 男女 4×100mR（準・決） 男走幅跳（決）、女棒高跳（決）、女三段跳（決）、男女円盤投（決）、男混成競技（後半）
	国民スポーツ大会選考会	少男B3000m（決）、少男女B円盤投（決）
	記録会	男女 300m、男 3000m、高校男円盤投(1.750kg)
3 日目	選手権	男女 200m（予・準・決）、男女 1500（予・決）、男 110mH（予・準・決）、女 100mH（予・準・決） 男女 4×400mR（予） 男走高跳（決）、男女砲丸投（決）、女混成競技（前半）
	国民スポーツ大会選考会	少男B走幅跳（決）
	記録会	<b>女砲丸投(4.000kg)、高校男砲丸投(6.000kg)</b>
4 日目	選手権	男女 100m（予・準・決）、男女 4×400mR（準・決） 男三段跳（決）、女走高跳（決）、男女やり投（決）、女混成競技（後半）
	国民スポーツ大会選考会	少男女B100m（予・準・決）
	記録会	男女 300mH

※昨年度国民スポーツ大会は選考種目の少B男 110mJH、少女B100mHについて参加人数にかかわらず予選・決勝を行うとなっていました。今年度は参加人数が8人以下の場合決勝のみとなります。

#### 関東選手権出場についての特例事項

日本選手権出場者で関東選手権の出場を希望する者は、関東選手権の大会要項に準じて、以下の2項目がクリアできればその種目に限り出場できる。

1. 県選手権には必ずエントリーすること。
2. 日本選手権には必ず出場すること。

※県選手権にエントリーのみで出場しなかった場合関東選手権の要項の受け取りについて神奈川陸上競技協会事務局へ問い合わせること。

※申し込み詳細については備考⑥を参照のこと。

☆ 5000m、10000m、5000mWについては暑さ対策の観点から関東選手権において実施されない事となりました。  
神奈川選手権においても同様に実施いたしません。

☆ 県陸協主催の大会の大会要項、申し込み方法、各大会申し込み用紙、競技順序、競技注意事項等は 県陸協ホームページで確認してください。

URL アドレス : <http://www.kanagawariku.org/>